



## HORÁRIOS MODALIDADES

## CENTRO DE ARTES MARCIAIS COREANAS

MODALIDADES	SEG	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>TAEKWONDO</b>	19h/20h 20h/21h 21h/22h		20h/21h 21h/22h 21h/22h		20h/21h 21h/22h 21h/22h	10h30 11h30
<b>HAPKIDO KOMBAT</b>		20h/21h		20h/21h		11h30 12h30
<b>HIGH CONTACT KICBOXING</b>		19h/20h		19h/20h		?
<b>KUMDO</b>		21h/22h		21h/22h		?
<b>CROSSFIT</b>	18h/19h		18h/19h			10h30 11h30
<b>TREINO PERSONALIZADO</b>		17h/18h		17h/18h		
<b>DEFESA PESSOAL URBANA</b>		18h/19h		18h/19h		
<b>TREINO MANUTENÇÃO SENIORES</b>	17h/18h		17h/18h			