



HORÁRIOS MODALIDADES

CENTRO DE ARTES MARCIAIS COREANAS

MODALIDADES	SEG	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
TAEKWONDO	19h/20h 20h/21h 21h/22h		20h/21h 21h/22h 21h/22h		20h/21h 21h/22h 21h/22h	10h30 11h30
HAPKIDO KOMBAT		20h/21h		20h/21h		11h30 12h30
HIGH CONTACT KICBOXING		18h/19h		18h/19h		?
KUMDO		21h/22h		21h/22h		?
CROSSFIT	18h/19h		18h/19h			10h30 11h30
TREINO PERSONALIZADO		17h/18h		17h/18h		
DEFESA PESSOAL URBANA		18h/19h		18h/19h		
TREINO MANUTENÇÃO SENIORES	17h/18h		17h/18h			